«Танец с султанчиками». Методическая разработка танца

Волшебная страна А. Варламова

Вступление.

1 куплет *Дети стоят, пружиня ногами, отрывают поочередно от пола ноги в ритме музыки, потряхивают султанчиками перед грудью.*

Есть на свете такая страна,

*Поднимают правую руку вверх, поднимают левую руку вверх,*

Где мы песни поём и играем.

*2 раза энергично скрещивают руки над головой,*

*возвращаются в исходное положение.*

И чудес она всяких полна

И мы сказкой её называем.

*Повторение движений первых двух фраз.*

И поверьте, в этой стране,

Мы сильнее становимся втрое.

*Приставной шаг вправо, плавное движение рук вправо,*

*Приставной шаг влево, плавное движение рук влево.*

В этой доброй, волшебной стране,

Можно стать самым главным героем.

*Кружатся на месте, ритмично встряхивая султанчиками перед грудью.*

Припев:

Волшебная страна, где куклы оживают.

Где целый год весна, где дети подрастают.

*Наклон к выставленной на пятку ноге, руками выполняют «моталочку»,*

*возвращаются в исходное положение.*

Волшебная страна, со сказкой по соседству.

Волшебная страна, что называют детством.

*Прыжки на месте, выполняя ритмичные взмахи султанчиками над головой,*

*В конце фразы опуская султанчики через стороны вниз.*

2 куплет:

Есть на свете такая страна,

где любая девчонка принцесса.

И страна эта сказок полна,

Сказок добрых, волшебных, чудесных.

*Перестраиваются в два круга: внутренний девочки,*

*внешний - мальчики. Идут противоходом.*

И поверьте, что именно там,

мы становимся лучше и старше.

*Девочки поднимают султанчики вверх над головой.*

*Мальчики приседают, султанчики - прижимают к груди.*

Мы плывём по волшебным волнам,

по волнам милых лет детских младших.

*Девочки приседают, султанчики - прижимают к груди.*

*Мальчики поднимают султанчики вверх над головой.*

Припев.

*Движения припева повторяют в кругу.*

3 куплет:

*Повторение движений 1 куплета в положении врассыпную.*

Есть на свете такая страна, мы в стране в этой часто бываем.

И чудес она всяких полна и мы сказкой её называем.

В этой доброй, волшебной стране, солнце ярче и звёзды светлее.

Есть на свете такая страна, нет дороже её и милее.

Припев.

*Движения припева повторяют врассыпную.*

*На последние аккорды энергично машут султанчиками.*